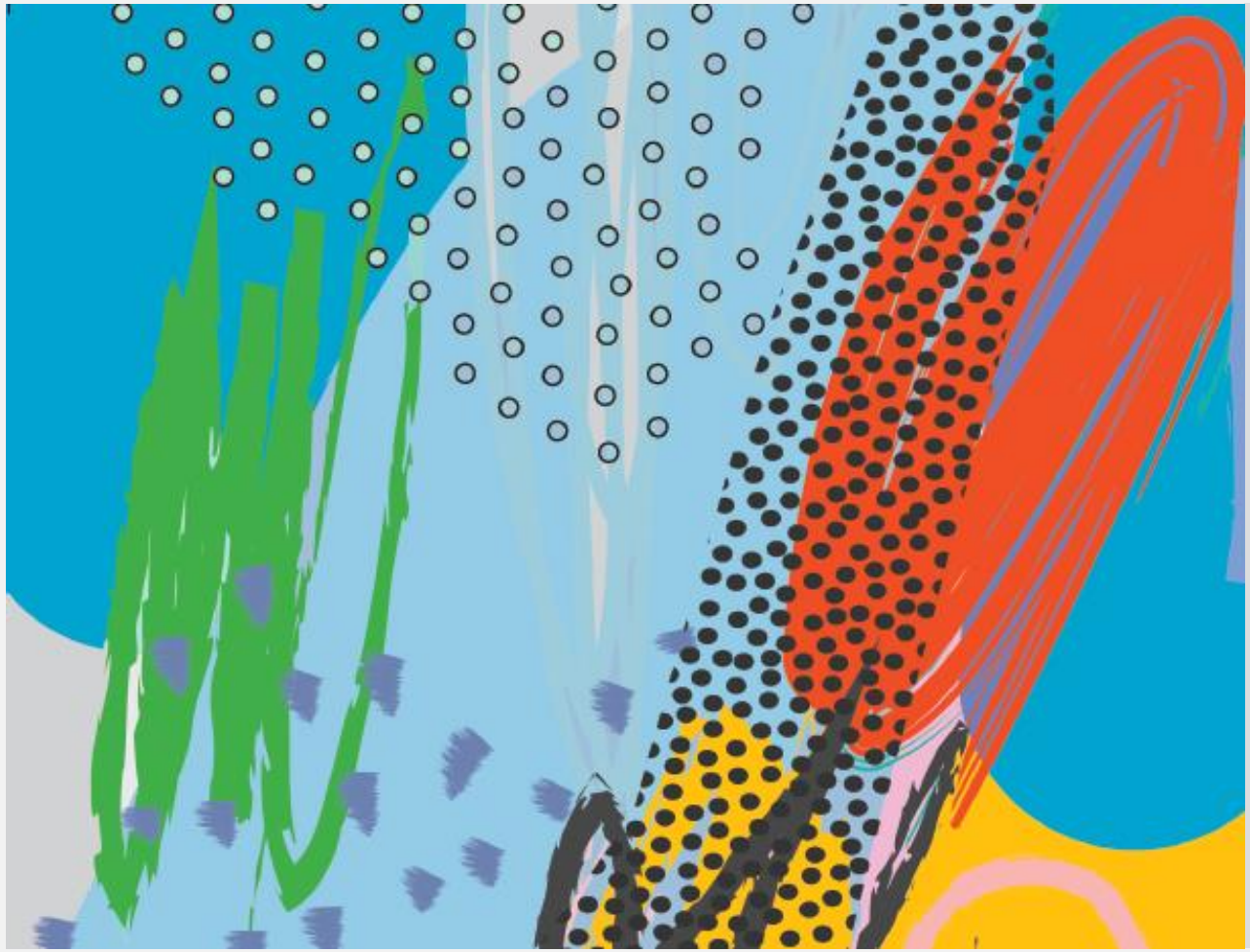


ΚΕΦΑΛΑΙΟ

06

ΝΕΕΣ ΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΚΑΠΝΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

Συγγραφέας

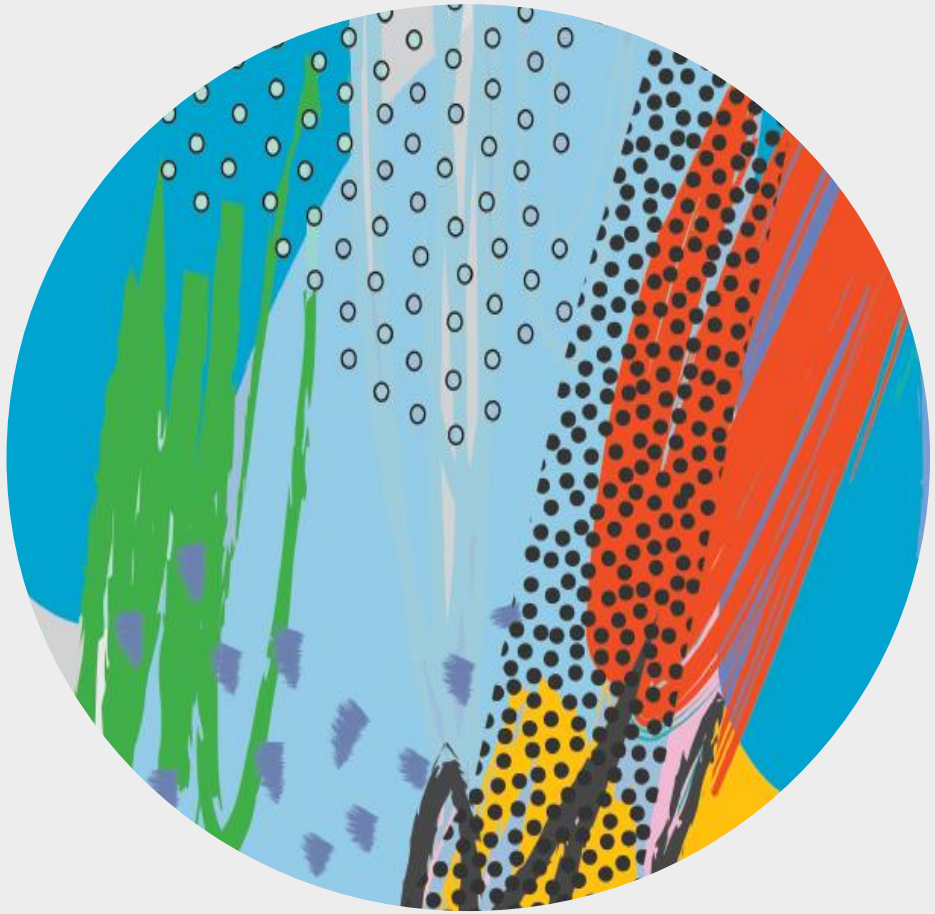
Άννα Τζώρτζη

MD, FCCP, Πνευμονολόγος,
George D. Behrakis Ερευνητικό Εργαστήριο - Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία,
Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας - Αμερικανικό Κολλέγιο Ελλάδος

SMOKE FREE GREECE

Institute of Public Health

George D. Behrakis RESEARCH LAB HELLENIC CANCER SOCIETY



Σύνοψη

- Περιβάλλον Διαμόρφωσης Νέων Τάσεων Χρήσης Καπνικών Προϊόντων
- Ταξινόμηση Καπνικών Προϊόντων
- Τεκμηριωμένα Δεδομένα
- Ηλεκτρονικό Τσιγάρο
- Θερμαινόμενα μη Καιόμενα Καπνικά Προϊόντα
- Ναργιλές
- Πούρο
- Στριφτό Τσιγάρο
- Τσιγάρο Menthol
- Πίπα

Περιβάλλον Διαμόρφωσης Νέων Τάσεων Χρήσης Καπνικών Προϊόντων Ι.

- Αναγνώριση βλαπτικής δράσης του καπνίσματος

- Προστατευτικά ρυθμιστικά μέτρα (WHO-MPOWER, TPD)
  - ✓ απαγόρευση καπνίσματος σε κλειστούς - δημόσιους χώρους
  - ✓ απαγόρευση διαφήμισης - προώθησης
  - ✓ προειδοποιητικές σημάνσεις προϊόντων
  - ✓ αύξηση τιμής πώλησης και φορολόγησης
  - ✓ ανάπτυξη προγραμμάτων ενημέρωσης
  - ✓ ανάπτυξη προγραμμάτων διακοπής - απεξάρτησης

Περιβάλλον Διαμόρφωσης Νέων Τάσεων στη Χρήση Καπνικών Προϊόντων ΙΙ.

1998
απαγόρευση πώλησης καπνού σε ανηλίκους

2009
ρύθμιση των καπνικών προϊόντων από τον FDA: απαγορεύει την προσθήκη φρούτων, καραμέλας, καρυκευμάτων στα συμβατικά τσιγάρα
δεν περιλαμβάνει τη μέντα
δεν περιλαμβάνει άλλα καπνικά προϊόντα

Κενό ρυθμιστικών Διατάξεων →
- Ανάπτυξη
- Βελτίωση
- Προώθηση
- Τεχνολογική εξέλιξη προϊόντων που δεν συμπεριλήφθηκαν
- Προώθηση ναργιλέ, στριφτού τσιγάρου, πούρου

Περιβάλλον Διαμόρφωσης των Νέων Τάσεων στη Χρήση Καπνικών Προϊόντων ΙΙΙ.

- Μείωση πωλήσεων συμβατικού τσιγάρου
- Μείωση χρήσης συμβατικού τσιγάρου
- Αντισταθμιστικά μέτρα βιομηχανίας
- Είσοδος στην αγορά προϊόντων που δεν υπόκεινται στις ρυθμίσεις του συμβατικού τσιγάρου
- «Σύμβολα κοινωνικής και επαγγελματικής καταξίωσης»
- Εκβιομηχάνιση, ανανέωση, διεθνοποίηση τοπικών παραδοσιακών προϊόντων (στριφτό, ναργιλές) που προωθούνται ως «λιγότερο βλαπτικά»
- Προϊόντα τεχνολογικά καινοτόμα, «μη βλαπτικά»

Ταξινόμηση Καπνικών Προιόντων

ΚΑΙΟΜΕΝΑ ΚΑΠΝΙΚΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ

- Τσιγάρο, Ελαφρό τσιγάρο, Τσιγάρο Menthol
- Πούρο, Πίπα
- Ναργιλές
- Στριφτό τσιγάρο, Bidi, Kretek-Clove

ΜΗ ΚΑΙΟΜΕΝΑ ΚΑΠΝΙΚΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ

- Μασσώμενος καπνός
- Dry snuff, Moist snuff, Snuss
- Διαλυόμενος καπνός (υπό μορφή δισκίων, ράβδων)

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ

- Συσκευές εξαέρωσης νικοτίνης
- ENDS: Electronic Nicotine Delivery Systems
- Θερμαινόμενα
- HNBT: Heat Not Burn Tobacco

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΚΑΠΝΙΚΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ

- Τροποποιημένα τσιγάρα
- Τροποποιημένα μη καιόμενα καπνικά προϊόντα

Ηλεκτρονικό Τσιγάρο

Συσκευή

- Επιστόμιο
- Φιαλίδιο + υγρό περιεχόμενο
- Θάλαμος + μικροεπεξεργαστής
- Θερμαντικό σώμα + μπαταρία

Υγρό

- νικοτίνη
- προπυλενγλυκόλη, πολυεθυλενγλυκόλη
- γλυκερίνη
- αρωματικά πρόσθετα & γεύσεις

20% αυτών που το δοκιμάζουν θα γίνουν χρόνιοι χρήστες[1]

Δημοφιλές σε εφήβους & νέους ως «ακίνδυνο»

Πύλη εισόδου στο κάπνισμα

Χρησιμοποιείται και από άτομα που διαφορετικά ίσως δεν θα κάπνιζαν

17.7% των εφήβων είχαν πειραματιστεί (2015) [2]

7% των καπνιστών αναφέρουν χρήση(2020) [3]

1. Kralikova et al., 2013
2. Tob. Prev. Cessation 2015;1(October):4 http://dx.doi.org/10.18332/tpc/59483
3.Smoking in Greece:Where we stand in 2020 PNEUMON Number 2, Vol. 33, April - June 2020

Institute of Public Health
George D.Behrakis RESEARCH LAB HELLENIC CANCER SOCIETY

Ηλεκτρονικό Τσιγάρο
Επιπτώσεις στην Υγεία

- Προκαλεί εθισμό λόγω της νικοτίνης
- Προκαλεί ερεθισμό σε:
  - ✓ μάτια
  - ✓ μύτη
  - ✓ ανώτερο αναπνευστικό
  - ✓ κατώτερο αναπνευστικό

- Επιπλοκές στην κύηση
- Δηλητηριάσεις από κατάποση του υγρού μίγματος που περιέχει
- Δυνητικά προβλήματα από επαφή με υλικά συσκευής & μπαταρίας
- Τραυματισμούς & Εγκαύματα από έκρηξη συσκευής /μπαταρίας

Θερμαινόμενα Μη Καιόμενα Καπνικά Προϊόντα

- Περιέχουν νικοτίνη - Εθιστικά
- Περιέχουν χημικά αρωματικά, γλυκαντικά & άλλα πρόσθετα
- Δεν χρησιμοποιούν ατελή καύση
- Θερμαίνονται στους 350 Κελσίου για εξαέρωση της νικοτίνης[1]
    - ✓Θερμόλυση
    - ✓Νέα μόρια τοξικά ή και καρκινογόνα
    - ✓Μικροσωματιδιακή ρύπανση

11% των καπνιστών αναφέρουν χρήση[2]

1. https://apps.who.int/tobacco/publications/prod_regulation/heat-not-burn-products-information-sheet/en/index.htm
2. Smoking in Greece:Where we stand in 2020 PNEUMON Number 2, Vol. 3

Institute of Public Health

George D. Behrakis RESEARCH LAB HELLENIC CANCER SOCIETY

Ναργιλές Ι.

100.000.000 χρήστες παγκοσμίως[1]

27,1% των μαθητών Μέσης Εκπαίδευσης σε Αθήνα – Θεσσαλονίκη έχουν δοκιμάσει να καπνίσουν ναργιλέ[2]

- **Συσκευή**
  - ✓ Φιάλη
  - ✓ Στέλεχος
  - ✓ Εστία
  - ✓ Εύκαμπτος Σωλήνας
  - ✓ Επιστόμιο
- **Κάρβουνο**
- **Καπνός**

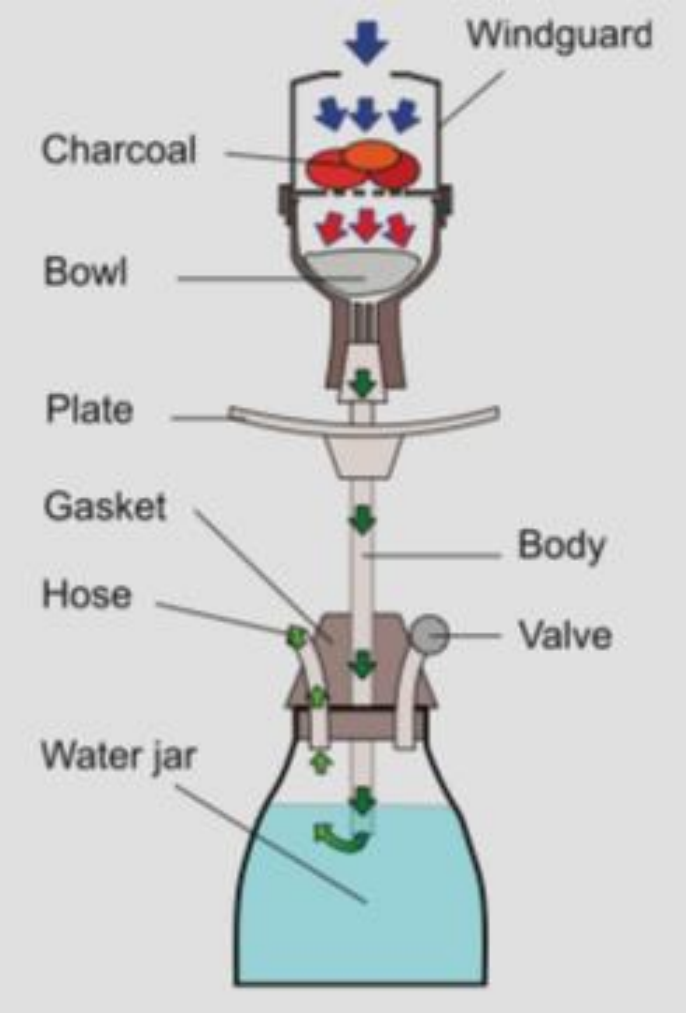
Παράγει μεγάλη ποσότητα CO

- Πιθανή δηλητηρίαση με CO
- Περιβαλλοντική Ρύπανση
- Παθητικό κάπνισμα
- Καρκίνος στοματικής κοιλότητας
  - ✓ φάρυγγα
  - ✓ οισοφάγου
- Περιοδοντικά προβλήματα
- Λοιμώξεις

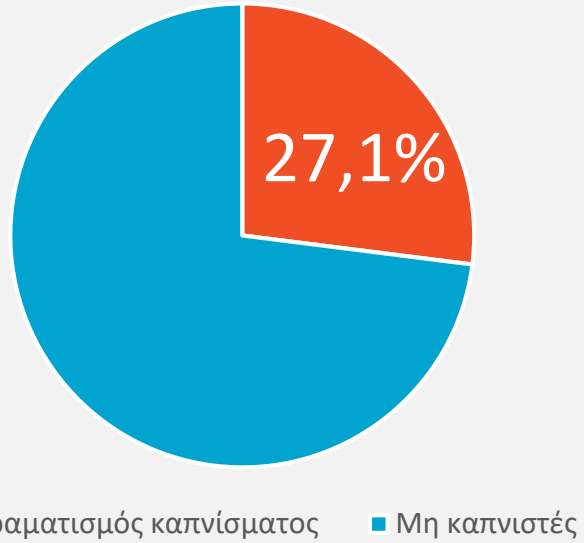
1. McDermott, PhD, FAAHB, and Leila Martini, MPH, MLS
2. Lappas et al., 2015

SMOKE FREE GREECE
Institute of Public Health
George D. Behrakis RESEARCH LAB HELLENIC CANCER SOCIETY

Ναργιλές ΙΙ.



Μαθητές Μέσης Εκπαίδευσης
Αθήνα & Θεσσαλονίκη



27,1% μαθητών ανέφεραν ότι έχουν πειραματισθεί[1]

- Εκπνεόμενου CO
- Καρβοξυαιμοσφαιρίνης
- Πιθανή δηλητηρίαση με CO
- Περιβαλλοντική Ρύπανση
- Παθητικό κάπνισμα

- Καρκίνος
  - ✓ Στοματικής κοιλότητας
  - ✓ Φάρυγγα
  - ✓ Οισοφάγου
- Περιοδοντικά προβλήματα
- Λοιμώξεις

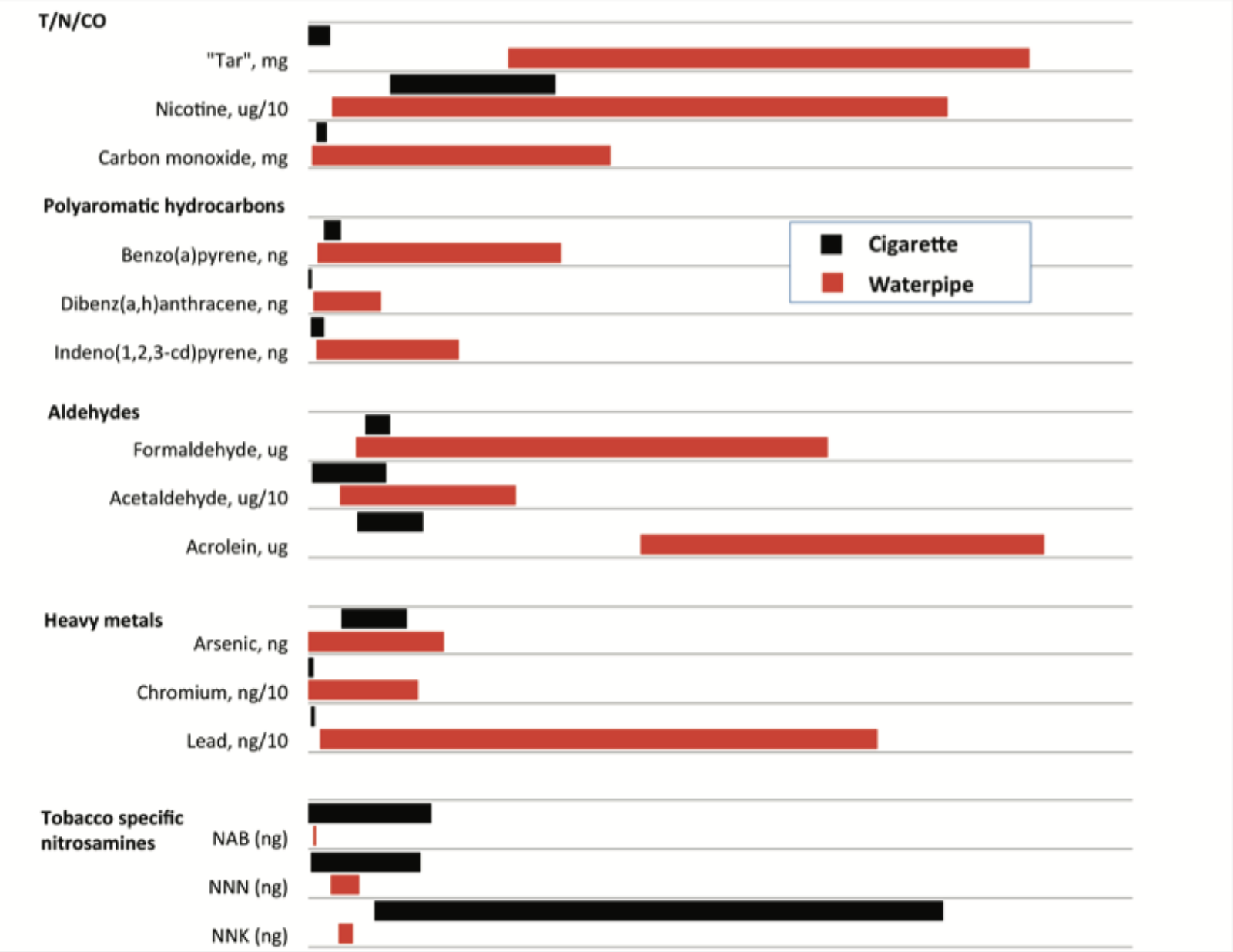
Waterpipe illustration is a public domain image available at http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/179523/WHO_NMH_PND_15.4_eng.pdf;jsessionid=AC7FDA083244862366DFA7AABD80F0DC?sequence=1

1.ob. Prev. Cessation 2015;1(October):4 http://dx.doi.org/10.18332/tpc/59483

Institute of Public Health

George D. Behrakis RESEARCH LAB HELLENIC CANCER SOCIETY

Τοξικές ουσίες που παράγονται από μίας ώρας χρήση ναργιλέ συγκριτικά με το κάπνισμα ενός τσιγάρου



Advisory note: waterpipe tobacco smoking: health effects, research needs and recommended actions by regulators – 2nd ed. ISBN 978 92 4 150846 9

Institute of Public Health

George D. Behrakis RESEARCH LAB HELLENIC CANCER SOCIETY

Τσιγάρο Menthol

- Η μέντα επικαλύπτει γευστικά τον καπνό
- Ενισχύει τη δράση της νικοτίνης
- Ενισχύει το κάπνισμα
- Μειώνει το κίνητρο διακοπής-απεξάρτησης
- Αυξάνει τη μικροσωματιδιακή ρύπανση του καπνού
- Προκαλεί καρδιοαγγειακά νοσήματα
- Προκαλεί καρκίνο σχετιζόμενο με κάπνισμα

Στριφτό τσιγάρο

- Χειροποίητο
- Οικονομικότερο
- Συχνή επιλογή στην Ελλάδα (27%)[1]
- Εξίσου βλαπτικό του συμβατικού
- Μεγαλύτερος κίνδυνος εμφάνισης
  - ✓ μικροκυτταρικού Ca πνεύμονος
  - ✓ λάρυγγα, οισοφάγου
  - ✓ στόματος, χειλέων

1. Smoking in Greece:Where we stand in 2020 PNEUMON Number 2, Vol. 33, April - June 2020

SMOKE FREE GREECE
Institute of Public Health
George D. Behrakis RESEARCH LAB HELLENIC CANCER SOCIETY

Πούρο

12% των μαθητών μέσης εκπαίδευσης σε Αθήνα-Θεσσαλονίκη, έχουν δοκιμάσει[1]

πίσσα, νικοτίνη, νιτροσαμίνες
μικροσωματιδιακή ρύπανση
παθητικό κάπνισμα

Επιπτώσεις:

- Βλάβες κυκλοφορικού
- ΧΑΠ
- Καρκίνος:
  - ✓Πνευμόνων
  - ✓ λάρυγγα
  - ✓στοματοφάρυγγα
  - ✓παγκρέατος

Πίπα

3,3% των μαθητών μέσης εκπαίδευσης Αθήνας - Θεσσαλονίκης έχουν δοκιμάσει[1]

Επιπτώσεις:

- Νοσήματα κυκλοφορικού
- ΧΑΠ
- Καρκίνος:
  - ✓πνευμόνων
  - ✓στοματικής κοιλότητας
  - ✓οισοφάγου
  - ✓λάρυγγα

1. Lappas et al., 2015

Τεκμηριωμένα Δεδομένα

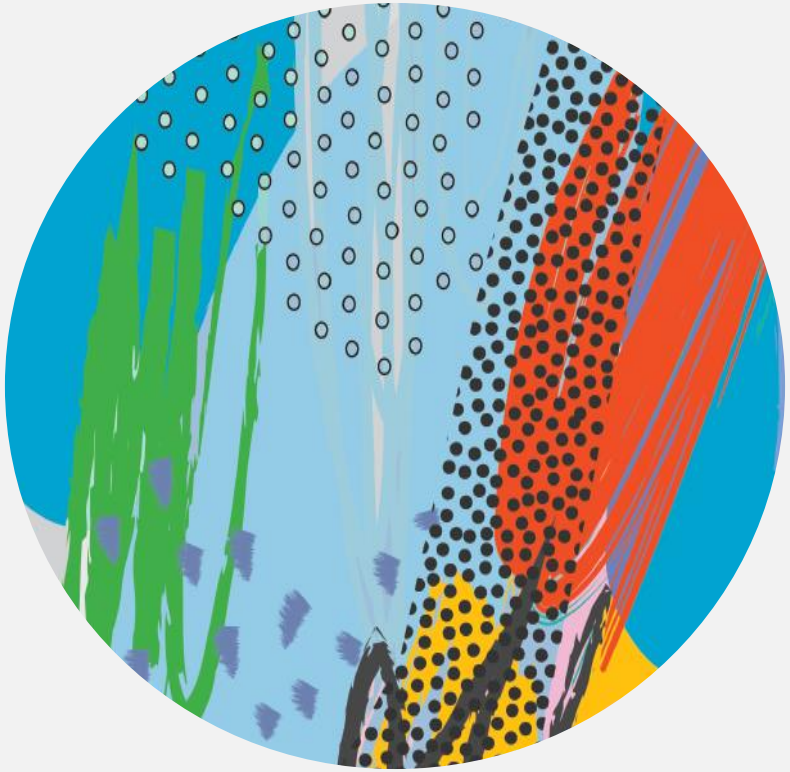
Δεν υπάρχει ασφαλές καπνικό προϊόν

Όλα τα καπνικά προϊόντα περιέχουν νικοτίνη

Η νικοτίνη προκαλεί Εθισμό & Εξάρτηση

Η χρόνια χρήση καπνικών προϊόντων

Νοσηρότητα & Θνησιμότητα



SMOKE FREE GREECE

Institute of Public Health

George D. Behrakis RESEARCH LAB HELLENIC CANCER SOCIETY