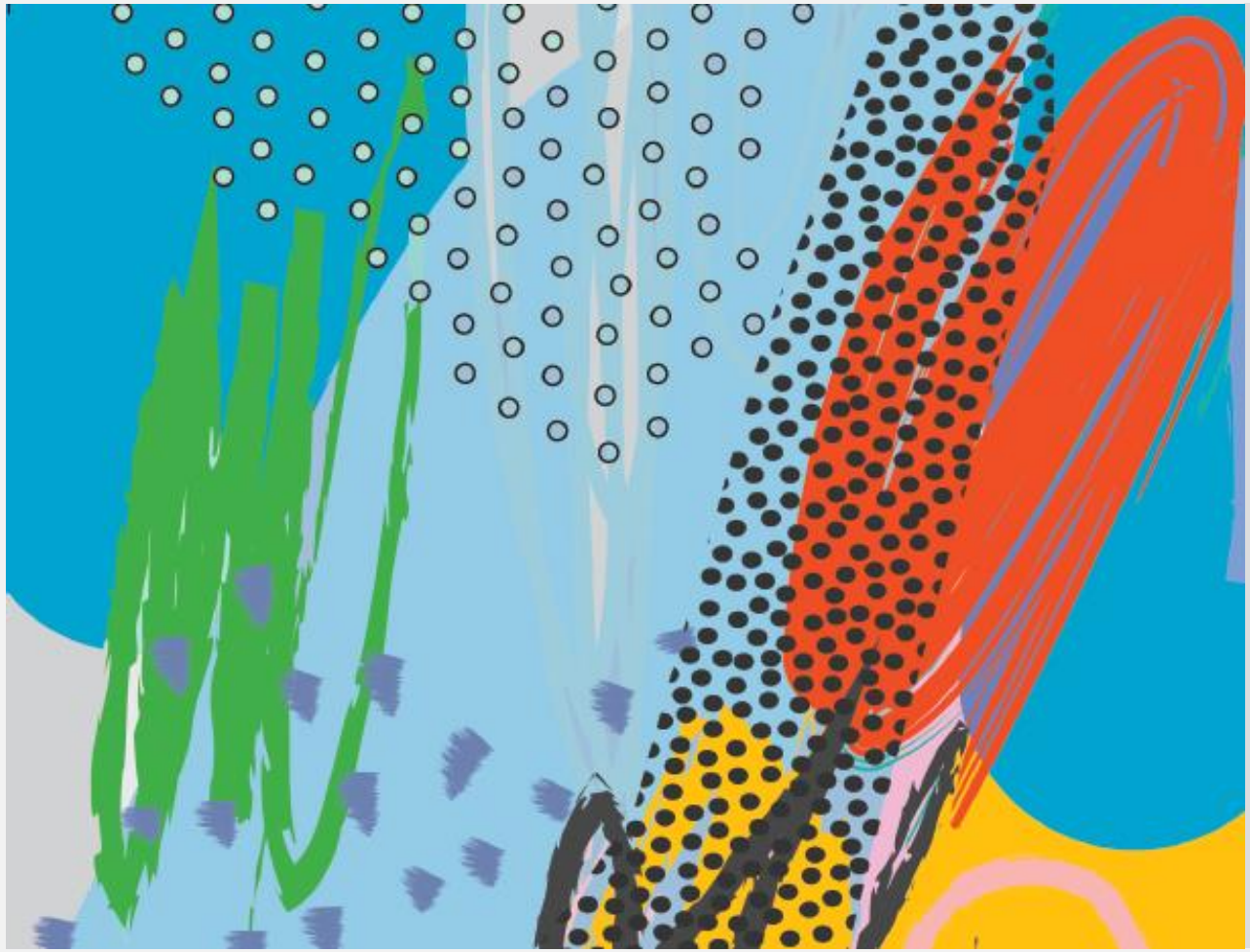


ΚΕΦΑΛΑΙΟ

03

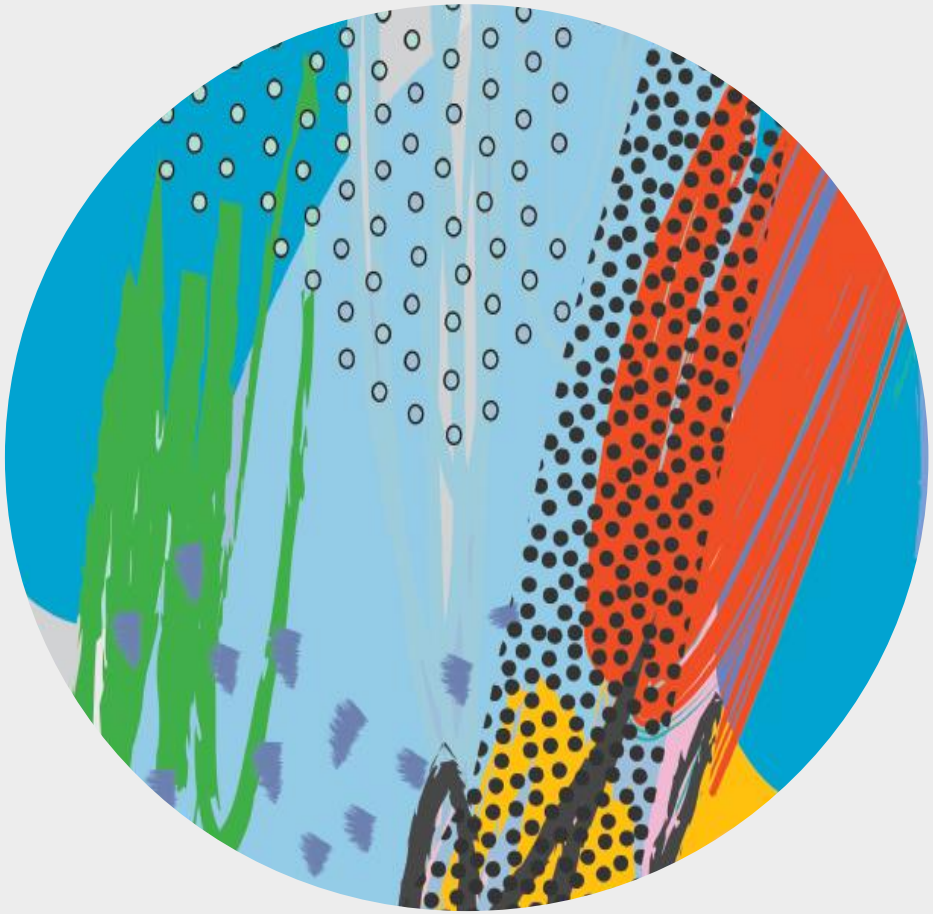
ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΚΥΗΣΗ

Συγγραφέας

Ανδριανή Λουκοπούλου

Νοσηλεύτρια, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,
Προϊσταμένη Β' Παθολογικού Νοσηλευτικού Τμήματος - Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Κηφισιάς «Οι Άγιοι Ανάργυροι»

SMOKE FREE GREECE
Institute of Public Health
George D. Behrakis RESEARCH LAB HELLENIC CANCER SOCIETY



Σύνοψη

- Επιπτώσεις του Μητρικού Καπνίσματος στην Κύηση
- Οι Επιπτώσεις του Καπνίσματος της Εγκύου στο Παιδί που θα Γεννηθεί
- Έκθεση των Εγκύων στο Παθητικό Κάπνισμα
- Οφέλη από τη Διακοπή Καπνίσματος Κατά την Κύηση

Επιπτώσεις του Μητρικού Καπνίσματος στην Κύηση

- Αυξημένη περιγεννητική θνησιμότητα
- Ανωμαλίες πλακούντα
- Έκτοπη κύηση
- Αποκόλληση πλακούντα
- Προδρομικός πλακούντας
- Πρόωρη ρήξη εμβρυϊκών υμένων
- Πρόωρος τοκετός (αυξημένος κίνδυνος κατά 10,6% το 2014)

The Surgeon General's report 2004, Chawanpaiboon et al 2019

SMOKE FREE GREECE
Institute of Public Health
George D. Behrakis RESEARCH LAB HELLENIC CANCER SOCIETY

Οι Επιπτώσεις του Καπνίσματος της Εγκύου στο Παιδί που θα Γεννηθεί

- Ενδομήτρια καθυστέρηση ανάπτυξης
- Χαμηλό βάρος γέννησης νεογνού
- Σύνδρομο αιφνίδιου θανάτου των βρεφών
- Άσθμα
- Δ/χη συμπεριφοράς, ελλειμματική προσοχή, υπερκινητικότητα
- Αυτιστικές διαταραχές
- Υπογονιμότητα στα αγόρια
- Συγγενείς ανωμαλίες
- Αυξημένη νοσοκομειακή νοσηλεία
- Αύξηση καρδιαγγειακού κινδύνου

SMOKE FREE GREECE
Institute of Public Health
George D. Behrakis RESEARCH LAB HELLENIC CANCER SOCIETY

Έκθεση των Εγκύων στο Παθητικό Κάπνισμα

Κίνδυνοι για:

Έγκυο

✓Όλοι οι κίνδυνοι αναφέρονται στο κεφάλαιο περί παθητικού καπνίσματος

Βρέφος

✓Βρογχοπνευμονική δυσπλασία
✓Άσθμα
✓Σύνδρομο του αιφνίδιου βρεφικού θανάτου
✓Χαμηλό βάρος γέννησης

Κύηση

✓Πρόωρος τοκετός

SMOKE FREE GREECE
Pierce Darce Alba 1875
Institute of Public Health
George D. Behrakis RESEARCH LAB HELLENIC CANCER SOCIETY

Οφέλη από τη Διακοπή Καπνίσματος Κατά την Κύηση

Όσο νωρίτερα διακόπτεται το κάπνισμα στην εγκυμοσύνη, τόσο περισσότερο μειώνεται ο κίνδυνος για την υγεία της εγκύου και του εμβρύου

Η καπνίστρια που διακόπτει το κάπνισμα πριν από τη σύλληψη, θα διατρέχει τον ίδιο χαμηλό κίνδυνο με τη μη καπνίστρια

Η διακοπή καπνίσματος στο πρώτο 3μηνο της κύησης οδηγεί σε γέννηση νεογνών με φυσιολογικό βάρος

Τα παιδιά μητέρων που διέκοψαν το κάπνισμα κατά την κύηση, θα είναι υγιέστερα, με μικρότερες πιθανότητες για χρόνια νοσήματα και μαθησιακές δυσκολίες

SMOKE FREE GREECE

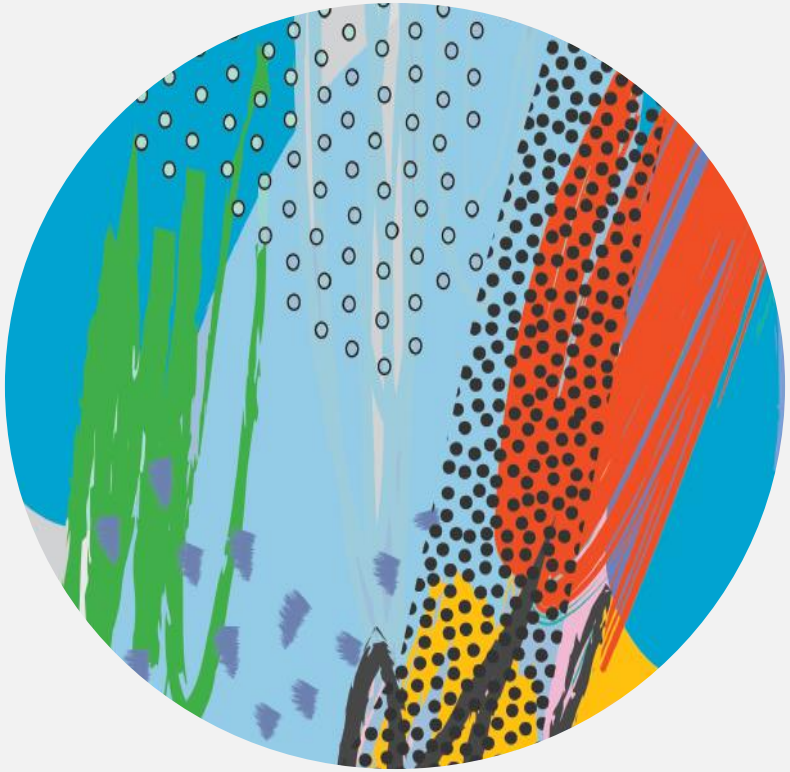
Institute of Public Health

George D. Behrakis RESEARCH LAB HELLENIC CANCER SOCIETY

Κατευθυντήριες οδηγίες προγράμματος TOB-g για διακοπή καπνίσματος κατά τη διάρκεια της κύησης & λοχείας

- Συνιστάται διακοπή καπνίσματος όσο το δυνατόν νωρίτερα στο πρώτο 3μηνο της κύησης
- Δεν υπάρχει ασφαλής αριθμός τσιγάρων στην κύηση
- Συνιστάται στις εγκύους να διακόπτουν τελείως το κάπνισμα
- Συνιστάται στη νέα μητέρα να εξακολουθήσει να μην καπνίζει και μετά τον τοκετό

SMOKE FREE GREECE
Institute of Public Health
George D. Behrakis RESEARCH LAB
HELLENIC CANCER SOCIETY



SMOKE FREE GREECE

Institute of Public Health

George D. Behrakis RESEARCH LAB HELLENIC CANCER SOCIETY