

Η Νέα Γενιά έρχεται Το Κάπνισμα Φεύγει

27.05
2020

Παναγιώτης Μπεχράκης

Πνευμονολόγος – Εντατικολόγος

Διευθυντής, Institute of Public Health, the American College of Greece

Επικεφαλής Επιτροπής Εμπειρογνωμόνων για τον Έλεγχο του Καπνίσματος

τ. Αναπληρωτής Καθηγητής Πανεπιστημίων ΕΚΠΑ και Harvard



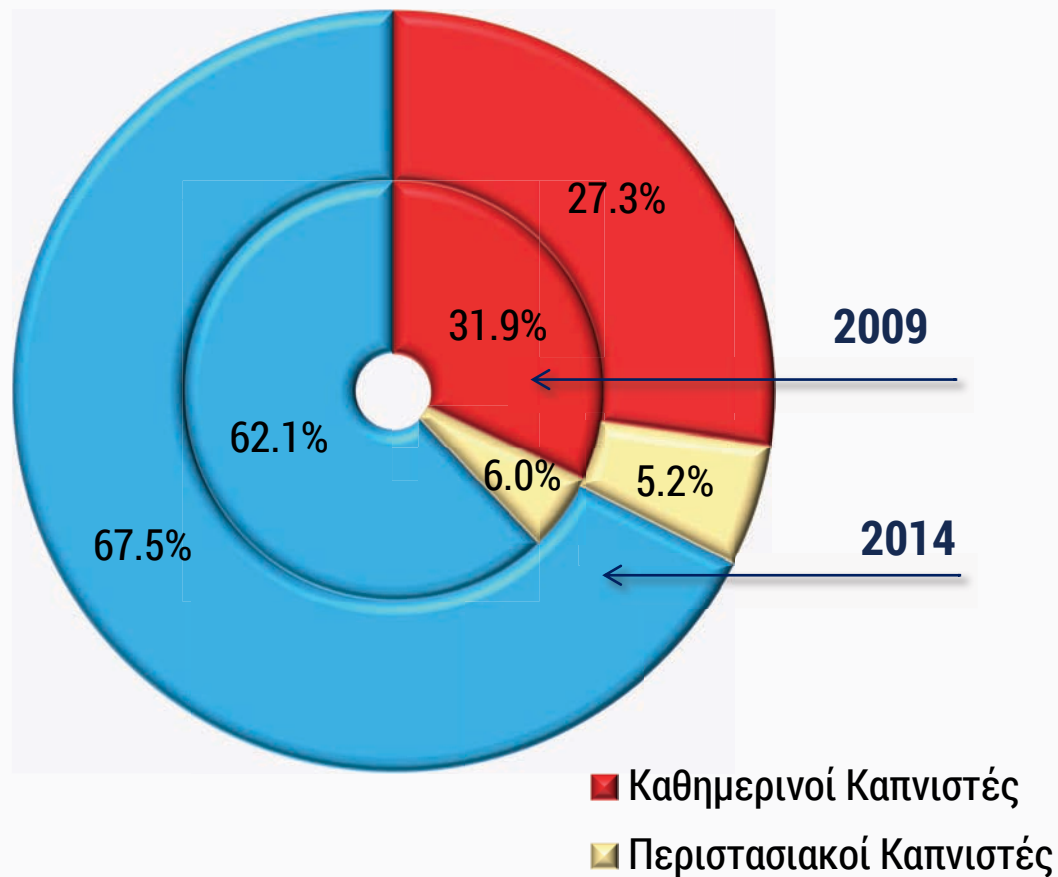
Επιπολασμός Καπνίσματος Ελλάδα 2020 (IPH-kanaresearch)

Πώς θα περιγράφατε τον εαυτό σας σχετικά με το κάπνισμα;



Κάπνισμα στην Ελλάδα 2009 – 2014

(ΕΛ.ΣΤΑΤ.)

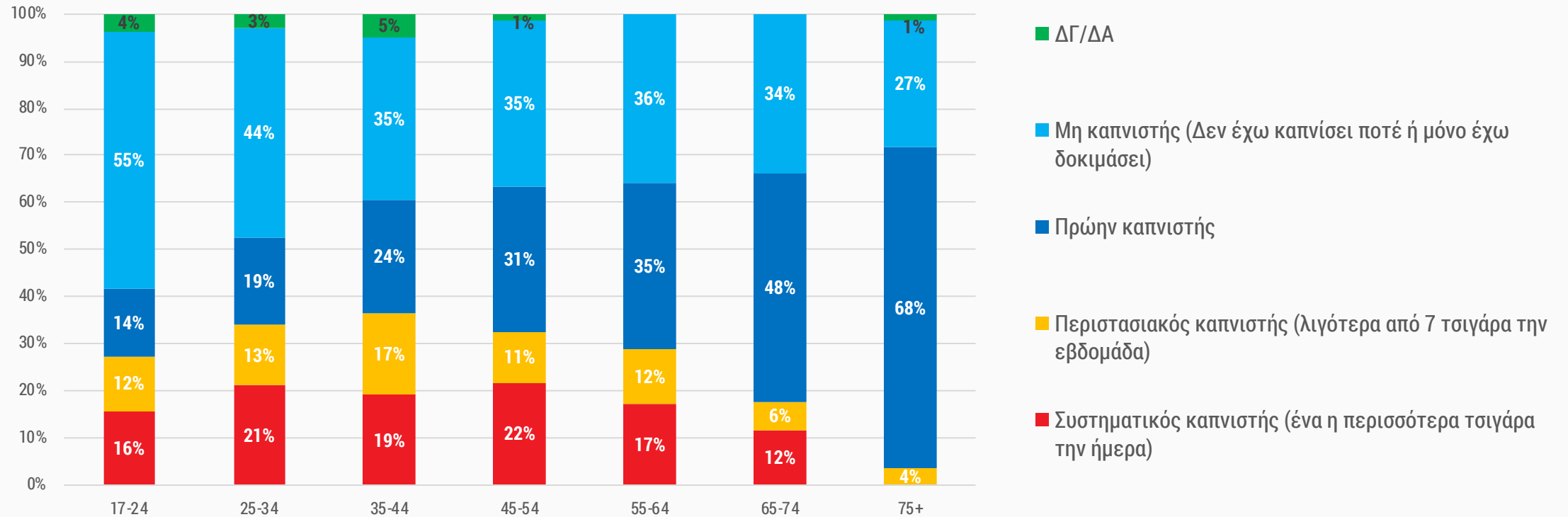


Συνολική μείωση καπνιστών
(καθημερινοί & περιστασιακοί)
14,2%

Μείωση καθημερινών καπνιστών
14,4%

Μείωση περιστασιακών καπνιστών
13,3%

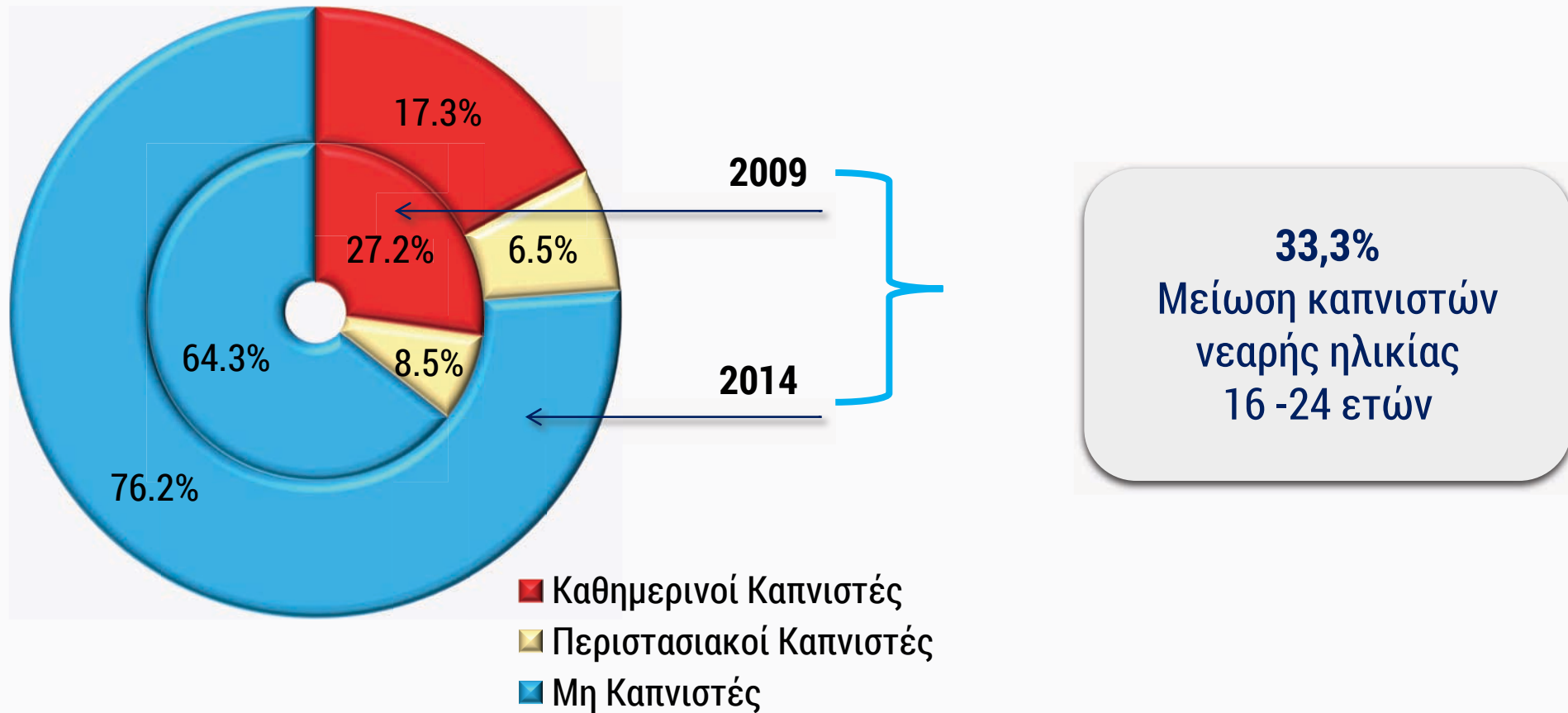
Ηλικιακή Κατανομή Καπνίσματος Ελλάδα 2020 (IPH-καπαresearch)



Το ποσοστό των καπνιστών είναι μεγαλύτερο στις ηλικίες 35-44 και μικρότερο στους άνω των 65

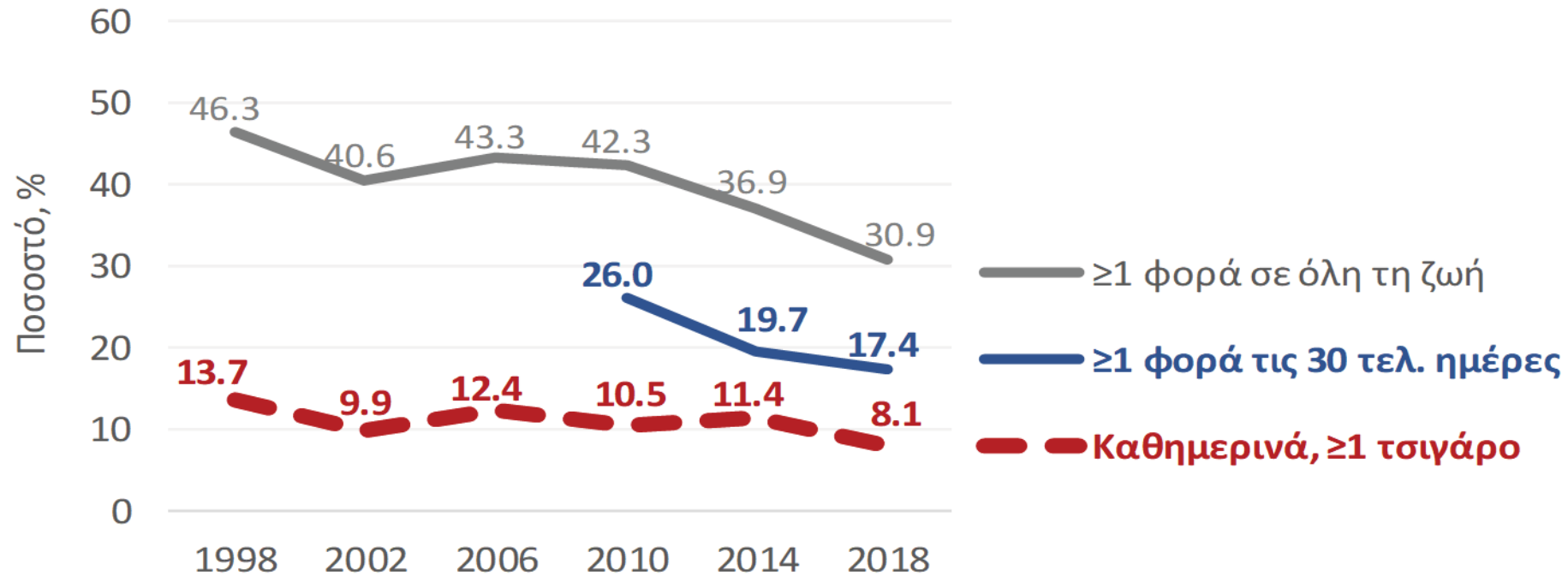
καπαresearch

Κάπνισμα στην Ελλάδα 2009 -2014 στις ηλικίες 16 – 24 ετών (ΕΛ.ΣΤΑΤ.)

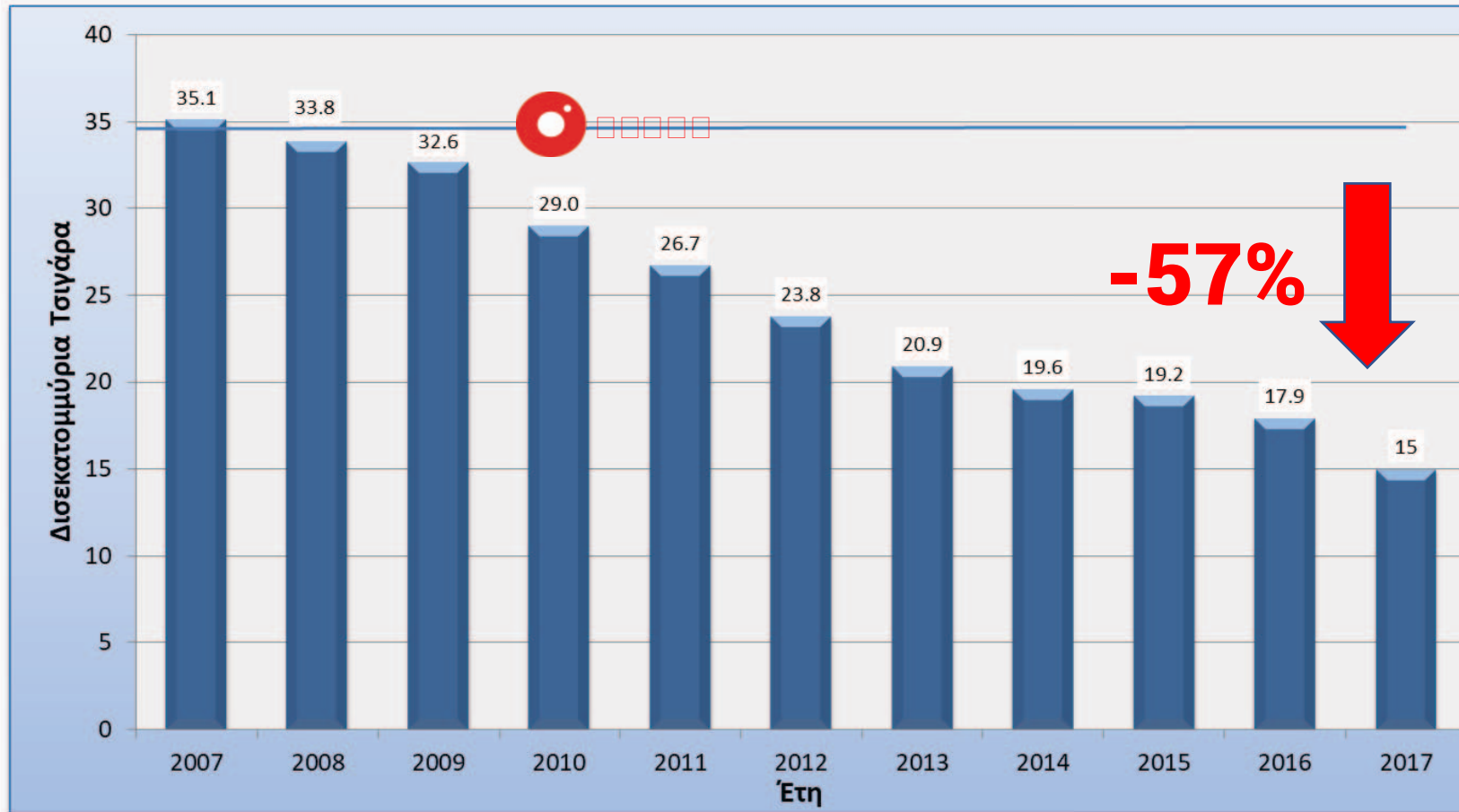


Διαχρονικές τάσεις καπνίσματος στις ηλικίες 15 – 16 ετών ΕΠΙΨΥ 2019

Έρευνα HBSC/WHO | ΕΠΙΨΥ, 2019

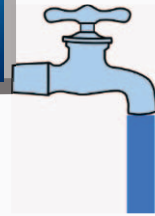


Μείωση της ετήσιας κατανάλωσης τσιγάρων Ελλάδα 2007-2017



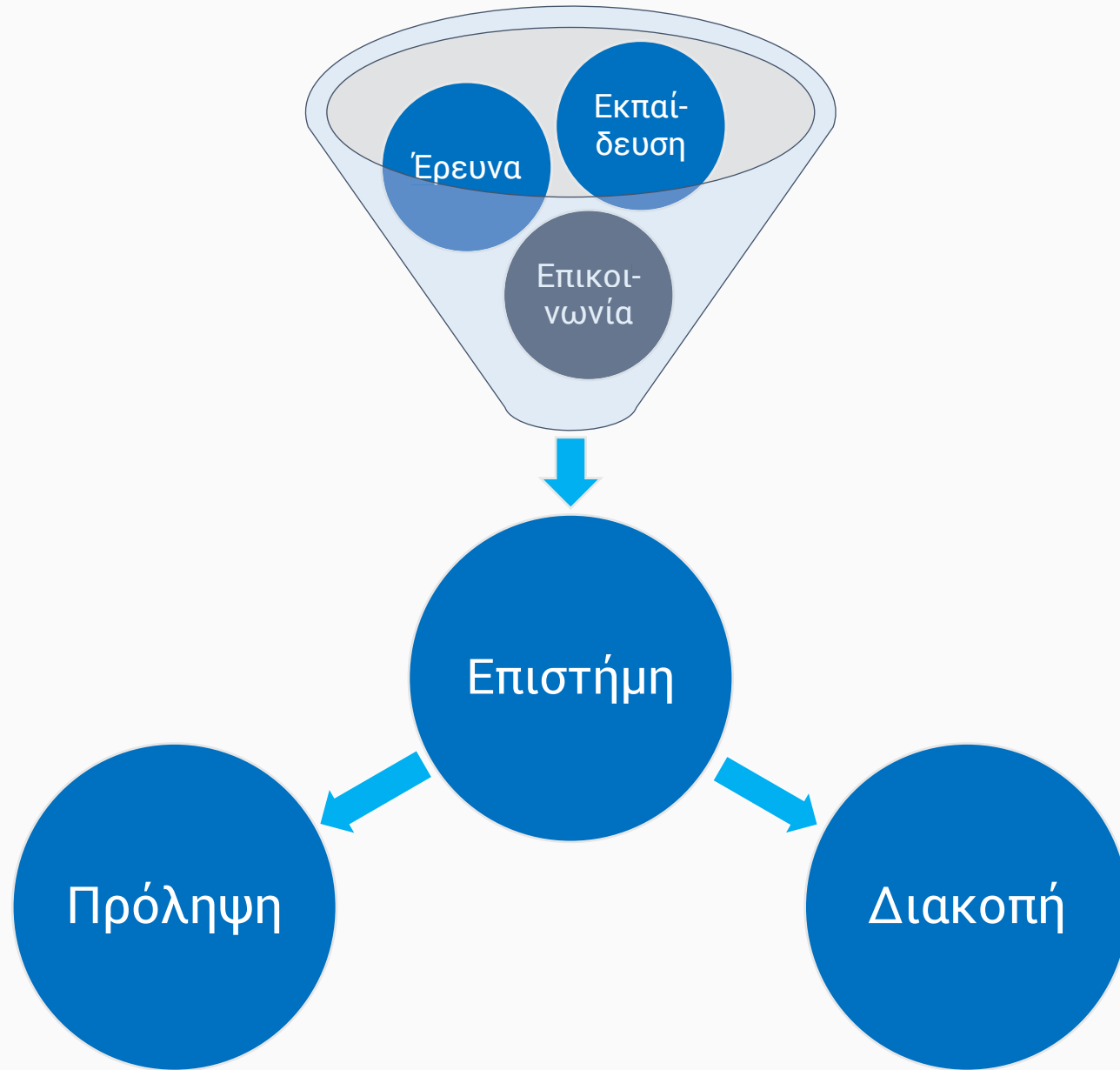
Επιπολασμός καπνίσματος

Έναρξη



Διακοπή

$$\text{Επιπολασμός} = f \frac{\text{Έναρξη}}{\text{Διακοπή}}$$



Προγράμματα Αγωγής Υγείας

Heart I

2009 – 2013

HARVARD

Heart II

2013 – 2016

IIBEAA

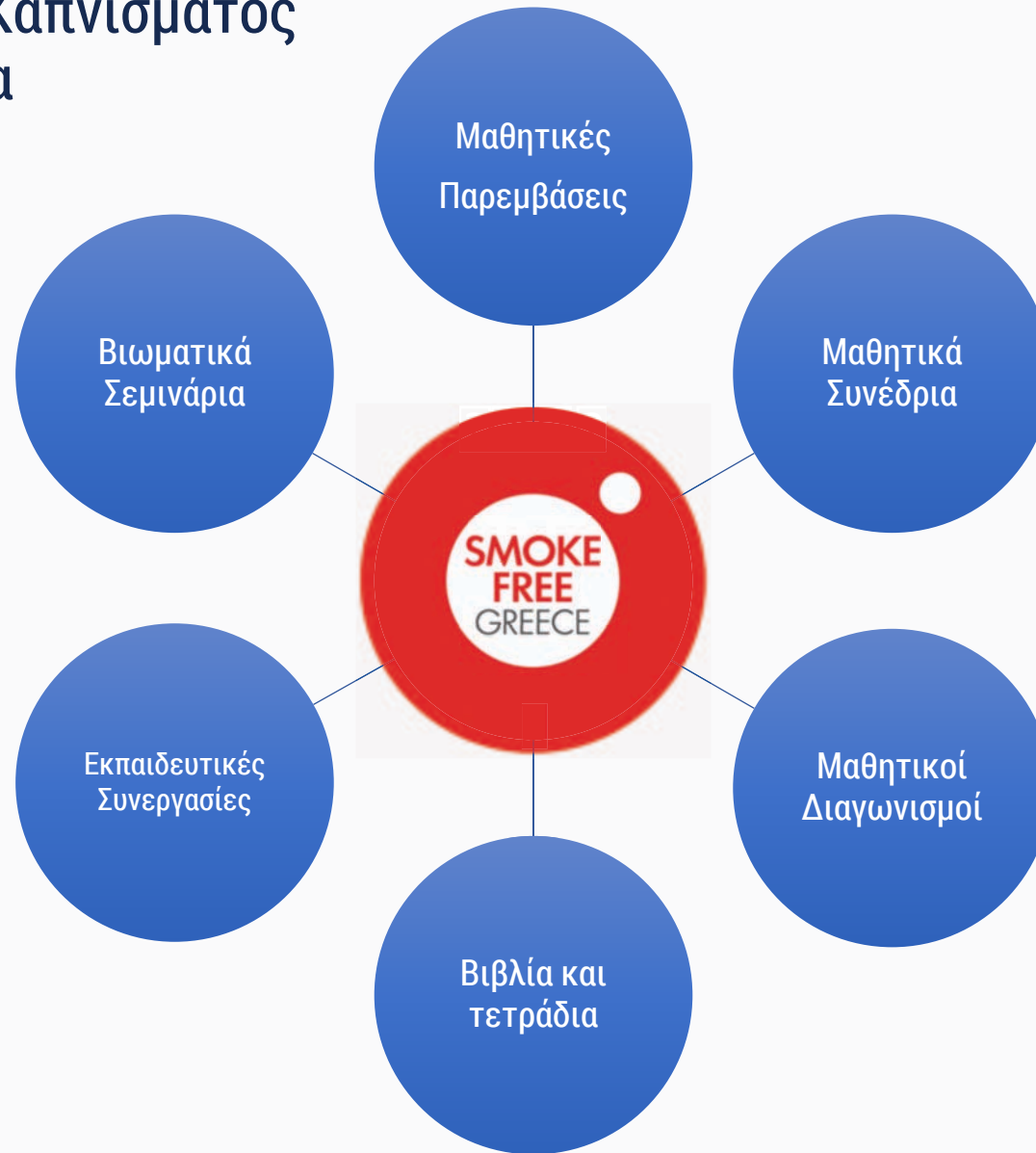
**ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

2016 - σήμερα

**Αμερικανικό
Κολλέγιο Ελλάδος**

Χρηματοδότηση από το George D. Behrakis Foundation στη Βοστώνη

Πρόγραμμα Πρόληψης Καπνίσματος στην Ελλάδα



□ Προληπτικές παρεμβάσεις για το Κάπνισμα στη σχολική κοινότητα 2013 – 2020

> **1.500** παρεμβάσεις

> **55.000** μαθητές

> **480.000** μαθητικά τετράδια διανεμήθηκαν σε όλη την Ελλάδα

□ Βιωματικά σεμινάρια 2010 – 2020

> **2.000** επαγγελματίες Υγείας & εκπαιδευτικοί

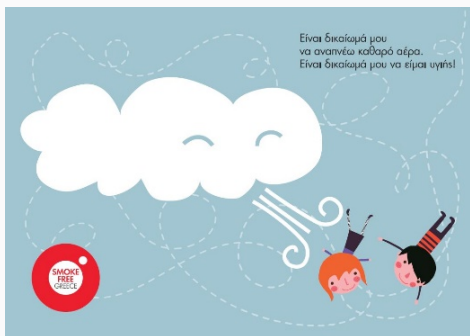
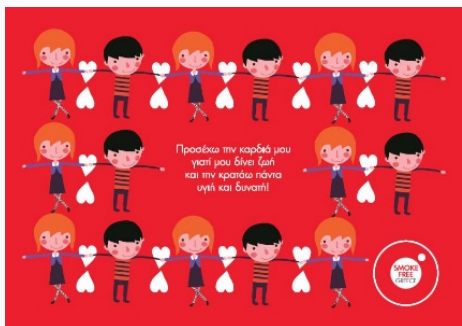
□ Πανελλήνια Μαθητικά Συνέδρια 2010 – 2019

10 συνέδρια

> **7.000** μαθητές συμμετείχαν σε εκπαιδευτικές δραστηριότητες, θεατρικά & μουσικά δρώμενα

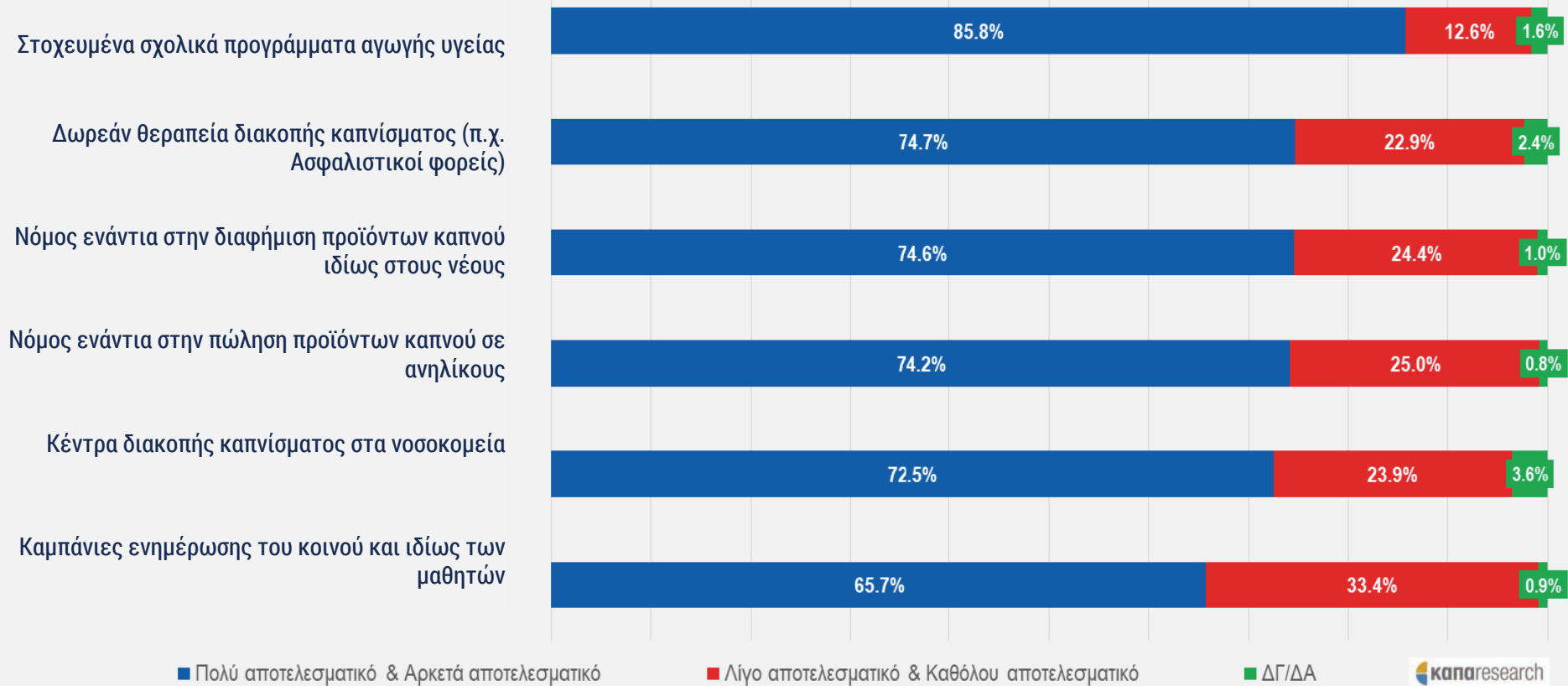
> **11.000** μαθητές συμμετείχαν στους Μαθητικούς Διαγωνισμούς

Εκπαιδευτικό υλικό



86% των πολιτών επικροτούν τις εκπαιδευτικές παρεμβάσεις για την πρόληψη του καπνίσματος στα σχολεία 2019

Πόσο αποτελεσματικά θεωρείτε τα μέτρα της Πολιτείας για τον περιορισμό του καπνίσματος και των συνεπειών του στην υγεία των πολιτών;





Σας ευχαριστώ πολύ

