

Ο ρόλος των επαγγελματιών υγείας στη διακοπή του καπνίσματος

27.05
2020

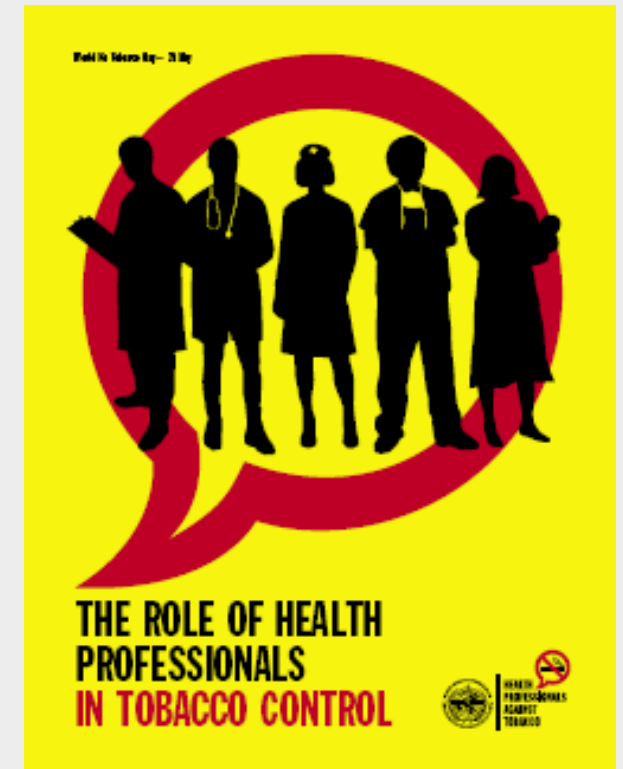
Π. Αργυροπούλου Πατάκα

Ομότιμη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΑΠΘ

Τέως Αντιπρύτανης ΑΠΘ



Ποιός είναι ο ρόλος των επαγγελματιών υγείας ενάντια στο κάπνισμα



Ο ρόλος των Επαγγελματιών Υγείας ενάντια στο κάπνισμα

- **ΙΑΤΡΟΙ**
- **ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ**
- **ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΙ**
- **ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ**
- **ΨΥΧΟΛΟΓΟΙ**
- **ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΙ**
- **ΤΕΧΝΙΚΟΙ**
- **ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ HBSC / WHO ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ**
- **ΚΕΝΤΡΑ ΥΓΕΙΑΣ**
- **ΙΔΙΩΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ**
- **ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ**
- **ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ**

Κοινωνικό Πρότυπο



Εμπιστοσύνη



Επηρεάζει και διαμορφώνει την Κοινή Γνώμη

GPHS Pilot Study

- διεξήχθη στα πλαίσια του Global Tobacco Control Surveillance System
- 16 έρευνες, σε 10 χώρες
- μεταξύ 3-ετών φοιτητών ιατρικής, οδοντιατρικής, νοσηλευτικής και φαρμακευτικής

Συνολικά

- ο επιπολασμός του καπνίσματος στους φοιτητές ήταν **>20%** σε 7 από τις 10 χώρες που μελετήθηκαν
- **87%-99%** των φοιτητών θεωρούσαν ότι έπρεπε να έχουν ρόλο στην διαδικασία διακοπής καπνίσματος των ασθενών
- μόνο το **5-37%** εκπαιδευθεί στην μέθοδο διακοπής καπνίσματος

4

**Εκπαίδευση
Φοιτητών
Ιατρικής**

4

**Εκπαίδευση
Επαγγελματιών
Υγείας**



- Το πρόγραμμα σπουδών των Ιατρικών Σχολών πρέπει να περιέχει μαθήματα για τις επιπτώσεις του καπνίσματος στην υγεία στα πρώτα έτη σπουδών και την μεθοδολογία διακοπής του καπνίσματος στα μεγαλύτερα έτη.
- Οι γιατροί όλων των ειδικοτήτων και κυρίως της πρωτοβάθμιας περίθαλψης πρέπει να είναι εξοικειωμένοι με την μεθοδολογία διακοπής καπνίσματος.

Επίπεδα Παρέμβασης Διακοπής Καπνίσματος



- Σύντομη συμβουλευτική παρέμβαση από τον Γιατρό ή άλλο επαγγελματία Υγείας στην πρωτοβάθμια περίθαλψη, με ταυτόχρονη πληροφόρηση για την δυνατότητα «διακοπή καπνίσματος».
- Ειδικοί στην «διακοπή καπνίσματος» Γιατροί ή Επαγγελματίες Υγείας που παρέχουν εξειδικευμένοι βοήθεια κυρίως ατομικά.
- Ειδικά εξωτερικά Ιατρεία Διακοπής καπνίσματος που παρέχουν πλήρη βοήθεια κυρίως ομαδικά για δύσκολες περιπτώσεις από πλήρως απασχολούμενο προσωπικό.

Κώδικας ελέγχου του Καπνίσματος των Ιδρυμάτων Υγείας



1. Ενθαρρύνει τα μέλη του να λειτουργούν ως πρότυπα με το να μην χρησιμοποιούν προϊόντα καπνού και να προωθούν μια αντικαπνιστική κουλτούρα
2. Αξιολογεί τη χρήση καπνικών προϊόντων και τη καπνιστική συμπεριφορά των μελών του μέσω διεξαγωγής ερευνών (δημοσκοπήσεων) και την θέσπιση κατάλληλων αντικαπνιστικών κανονισμών.
3. Απαγορεύει το κάπνισμα στους χώρους (τις εγκαταστάσεις) των Ιατρικών κέντρων (Νοσοκομείων)
4. Εισάγει το θέμα του ελέγχου του καπνίσματος (απαγόρευσης του καπνίσματος) στα προγράμματα όλων των συνεδριών και διασκέψεων
5. Συμβουλεύει τα μέλη (τους επαγγελματίες υγείας) να ρωτούν τακτικά τους ασθενείς τους για την χρήση καπνικών προϊόντων και την έκθεση τους στον καπνό, να τους καθοδηγούν σχετικά με τη διαδικασία διακοπής καπνίσματος και να παρακολουθούν την πρόοδό τους
6. Επεμβαίνει έτσι ώστε να εισαχθεί ο έλεγχος του καπνίσματος στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα των Ιδρυμάτων Υγείας
7. Συμμετέχει ενεργά στις εκδηλώσεις για την ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ κάθε 31 ΜΑΙΟΥ

Κώδικας ελέγχου του Καπνίσματος των Ιδρυμάτων Υγείας



8. Αρνείται κάθε υποστήριξη προερχόμενη από τη βιομηχανία του καπνού και συμβουλεύει τα μέλη του να πράττουν το ίδιο.
9. Δε συνάπτει καμία συνεργασία οικονομική ή άλλης υφής με όσους έχουν σχέση με την καπνοβιομηχανία και έχει θεσπίσει σύγκρουση ενδιαφερόντων με τέτοιες συνεργασίες.
10. Απαγορεύει την προώθηση και πώληση προϊόντων καπνού στις εγκαταστάσεις του και ενθαρρύνει τα μέλη του να πράττουν το ίδιο.
11. Υποστηρίζει ενεργά τις κυβερνήσεις στις διαδικασίες που οδηγούν στη υπογραφή, επικύρωση και εφαρμογή της συνθήκης του Παγκοσμίου Οργανισμού Υγείας για τον έλεγχο του καπνίσματος.
12. Εξοικονομεί πόρους για τον έλεγχο του καπνού και την εφαρμογή του παρόντος κώδικα.
13. Συμμετέχει σε ενέργειες σχετικές με τον έλεγχο του καπνίσματος που πραγματοποιούνται από τους επαγγελματίες υγείας.
14. Υποστηρίζει εκστρατείες υπέρ της απαγόρευσης του καπνίσματος σε δημόσιους χώρους.



Εμπόδια στη διακοπή του καπνίσματος

...από την πλευρά του καπνιστή

- Η νικοτίνη είναι εξαιρετικά εθιστική. Τουλάχιστον οι μισοί από τους καπνιστές αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα στέρησης
- Οι καπνιστές είναι δύσκολο να φανταστούν τη ζωή τους χωρίς τσιγάρο
- Αρκετοί καπνιστές πιστεύουν ότι είναι σε θέση να το κόψουν χωρίς βοήθεια
- Μια μακροχρόνια επιτυχής διακοπή από το κάπνισμα μπορεί να απαιτήσει πολλές προσπάθειες και οι υποτροπές να απωθήσουν τον καπνιστή από μια νέα προσπάθεια